



**ANO: 2018**

Durante o ano de 2018 a Liga do Amigos do Centro de Saúde Soares dos Reis manteve as suas atividades de forma sustentada, nas suas múltiplas vertentes, continuando a proporcionar os cuidados adequados às pessoas necessitadas dos nossos serviços e mantendo o compromisso assistencial com os apoiados e todos os que da Liga dependem e a sua responsabilidade social para com os seus profissionais.

Deu-se continuidade ao serviço de Apoio Domiciliário, a atividade que ocupa os maiores recursos da Liga, com a qualidade e excelência com que tem vindo a ser feito até hoje. Deu-se também continuidade ao serviço de Apoio de Voluntariado, tendo-se propiciado parcerias com outras instituições e entidades.

Manteve-se o esforço de crescimento e diversificação da atividade, lançando bases para outros projetos. Destacando-se a construção do Centro de Dia com especialização em doentes com Alzheimer – designado Projeto ACER (sigla que significa: Alzheimer, Centro de Dia, Estimulação Cognitiva, Respostas integradas) no terreno situado na Rua Gil Eanes, o projeto de arquitetura elaborado pelos Serviços Técnicos da Câmara Municipal está terminado, tendo já sido pedido o licenciamento da obra.

No ano de 2018 ainda não foi possível candidatar este nosso projeto a fundos europeus (Portugal 2020). Os projetos que foram considerados para estas candidaturas reportam-se a ampliações de projetos já existente e em funcionamento e não para construções de raiz para projetos novos. Esta nova metodologia de análise e aprovação de candidaturas é para nós problemática, colocando em causa a viabilidade da candidatura global do nosso projeto ACER para construção de raiz. Por esse motivo, optou-se por fasear a construção, tendo a Liga apresentado á Câmara Municipal um pedido de comparticipação na construção da primeira fase da construção do Centro de Dia com especialização em doentes com Alzheimer - Projeto ACER. A Câmara Municipal decidiu atribuir um subsídio de 200.000 Euros para o início da construção desta obra, estando a Liga a tratar dos procedimentos concursais (e outros) para poder dar início á construção da 1ª fase.

Estes são procedimentos morosos, pois por força da lei e pelo volume da obra obrigará a concursos públicos com regras próprias, cuja preparação ocorrerá em 2019. A construção desta primeira fase permitirá que o Centro de Dia com especialização em doentes com Alzheimer - Projeto ACER possa ser elegível para candidaturas de ampliação e não só para candidaturas de construção de raiz. Havendo também a possibilidade de que tudo o que for construído na primeira fase poderá também ser subsidiado, entrando na candidatura e financiado retrospectivamente.

Embora a conjuntura nacional e internacional continue desfavorável, com uma minguada de verbas de modificação de critérios de aceitação de candidaturas, parcimónia das empresas e da sociedade civil em apoiar instituições em mecenato, ou fornecendo donativos, manteve-se de forma consistente e sustentada durante este ano de 2018 a atividade da LACSSR no serviço se Apoio Domiciliário aos idosos e dependentes,

manteve-se a responsabilidade social com os colaboradores, manteve-se a meritória atividade do serviço de voluntariado no apoio aos dependentes e isolados, e continuou-se o desenvolvimento dos novos projetos, focando-se com particular atenção e esforço na criação de condições para a prossecução dos novos projetos, nomeadamente o já atrás referido projeto de apoio e tratamento de doentes de Alzheimer - o Centro de Dia com especialização em doentes com Alzheimer - Projeto ACER (Manteve-se também a divulgação da LACSSR e a angariação de apoios e financiamentos, com as limitações decorrentes da situação económica e social vigente, já mencionadas.

Estes últimos anos de dificuldades de financiamento, e instabilidade económica e social, têm sido uma dificuldade mas não nos tiram empenho nem nos desviam do nosso rumo. A Liga continua a pautar-se por uma gestão rigorosa e controlada, apresentando uma situação económico-financeira sólida e saudável, mantendo a sua atividade sustentada e apresenta solidez, rigor, consistência e bom desempenho, continuando a levar apoio e carinho a quem dele precisa – os idosos, os dependentes e isolados.

### **Serviço de Apoio de Voluntariado**

Deu-se continuidade do apoio de voluntariado aos idosos que dele carecem. Envolveu visitas domiciliárias, execução de pequenas tarefas, articulação com as equipas de saúde do Centro de Saúde Soares dos Reis e USF'S, organização de festas e convívios com os apoiados. O Apoio de Voluntariado contou durante este ano com um corpo de 20 voluntários que apoiaram uma média de 20 utentes por mês. Este apoio visa minorar alguns aspetos da solidão e isolamento em que vivem os idosos.

### **Serviço de Apoio Domiciliário**

O Serviço de Apoio Domiciliário presta diariamente os serviços de fornecimento e apoio nas refeições; cuidados de higiene e conforto pessoal; tratamento da roupa do uso pessoal do utente; higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados sempre associados aos cuidados de higiene e conforto; atividades de animação e socialização, designadamente, animação, lazer, cultura, aquisição de bens e géneros alimentícios, pagamento de serviços, deslocação a entidades da comunidade; formação e sensibilização dos utentes, familiares e cuidadores informais na prestação de cuidados aos utentes; apoio psicossocial; confeção de alimentos no domicílio; cuidados de imagem; realização de pequenas modificações ou reparações no domicílio; prestou apoio a uma média de 100 utentes por dia, consolidou-se e expandiu-se durante o ano de 2018.

### **Banco de Ajudas Técnicas**

A LACSSR dispõe de um banco de ajudas técnicas que são cedidas aos sócios e utentes constituídos por camas articuladas; cadeiras de rodas, andarilhos; cadeiras de banho; cadeiras sanitárias entre outros. A cedência deste material implica o pagamento de uma taxa de utilização e respetiva mensalidade. O transporte das camas articuladas é efetuado pelas Juntas de Freguesia de Mafamude e Vilar do Paraíso e Junta de Freguesia de Vilar de Andorinho.

### **Loja de Ajudas Técnicas**

A LACSSR dispõe de um protocolo com uma loja de Ajudas técnicas para venda de produtos para incontinência e de higiene pessoal; camas articuladas; cadeiras de rodas, andarilhos; cadeiras de banho; cadeiras sanitárias entre outros.

### **Articulação com Farmácias e Laboratórios de Análises Clínicas**

Articulação com farmácias na aquisição da medicação; programação de blisters de medicação e entrega da medicação no domicílio. Articulação com laboratórios de análises clínicas no domicílio.

### **Banco Alimentar Contra a Fome**

Deu-se continuidade a distribuição de cabazes de alimentos aos beneficiários que deles carecem. Esta atividade empenha meios e tempo dos Técnicos e das colaboradoras da LACSSR, de forma significativa, com a seleção, triagem, avaliação e acompanhamento das famílias objeto de apoio, articulação com outras instituições para evitar sobreposição de apoios, deslocação para ir buscar os alimentos ao Banco Alimentar contra a Fome, a triagem e separação destes alimentos, a sua distribuição aos beneficiários. Esta seleção e distribuição são planeadas pelos nossos técnicos e executada com o apoio das ajudantes de ação direta. Durante o ano de 2018 apoiamos uma média de 92 beneficiários por mês.

### **Número de Associados**

O número de associados ativos aumentou em relação ao ano anterior, a Instituição encerrou o ano com 675 associados ativos dos quais 122 foram inscritos no ano de 2018.

## **Atividades desenvolvidas**

De seguida, discriminam-se as atividades desenvolvidas pela LACSSR dos Amigos do Centro de Saúde Soares dos Reis no ano de 2018:

### **Venda de Páscoa:**

Realizou-se nas instalações do Centro de Saúde Soares dos Reis e na Unidade de Saúde Familiar das Camélias uma Venda de Páscoa para angariação de fundos destinados a construção do Centro de Dia especializado em Doentes de Alzheimer. Os voluntários colaboraram ativamente nesta iniciativa que permitiu também a divulgação da atividade da Instituição.

### **Passeio anual de Voluntariado:**

No dia 25 de Maio, a LACSSR dos Amigos realizou mais um passeio anual dos voluntários, um "Passeio de comboio a Espinho". Esta atividade permite estimular o convívio entre os voluntários, técnicos e direção da LACSSR. Contou com a presença de cerca de 20 voluntários e alguns membros da direção.

### **Sardinhada de S. João:**

Realizou-se no dia 12 de junho na Sede da LACSSR a Sardinhada de S. João. Esta iniciativa contou com a presença dos idosos e familiares apoiados, bem como a de voluntários e colaboradores da LACSSR em convívio informal, que, como é já tradição, foi ilustrado com danças e cantares onde todos tiveram oportunidade de soltar corpo e alma.

**Mercado do Livro Usado:**

O Mercado do livro usado realizou-se na semana de 2 a 6 de Julho, o local cedido pela autarquia foi excelente e permitiu para que este evento fosse um sucesso. A LACSSR agradece à Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia e a Junta de Freguesia de Mafamude e Vilar do Paraíso pela colaboração prestada.

**Magusto da LACSSR:**

Realizou-se no dia 6 de novembro na Sede LACSSR o magusto para os idosos apoiados pela LACSSR que colaboraram ativamente nesta iniciativa.

**Venda de Natal:**

A venda de Natal realizou-se de 26 de novembro a 14 de dezembro, no Largo Soares dos Reis, numa loja cedida pela imobiliária Saimóveis. Os voluntários colaboraram ativamente nesta iniciativa, que permitiu angariar fundos para financiar a construção do Centro de Dia e divulgação da atividade da LACSSR.

**Festa de Natal:**

Realizou-se no dia 11 de dezembro a Festa de Natal da LACSSR dos Amigos, nas Residências Montepio, contou com a colaboração da Academia Sénior de Gaia e teve a presença dos corpos sociais da LACSSR, voluntários, colaboradoras, idosos e familiares apoiados pela instituição.

*Em conclusão, referimos que o ano de 2018 foi um ano em que a Liga dos Amigos do Centro de Saúde Soares dos Reis persistiu no seu rumo de forma consistente, rigorosa e esforçada, desenvolvendo as suas atividades em benefício dos necessitados, apresentando equilíbrio das suas contas e boa saúde financeira, lançando bases para o futuro e os alicerces de novos projetos, que já se adivinham num horizonte próximo.*

Vila Nova de Gaia, 26 de Março de 2019