



Ano 2022

O ano de 2022 foi um ano muito importante e decisivo na história e na atividade da LACSSR. Neste ano, concluímos a 1ª fase da construção do Centro de Dia com Especialização em doentes de Alzheimer e tivemos a felicidade de ver aprovada a nossa candidatura ao PARES 3.0 – um objetivo que perseguíamos há muitos anos, ganhar uma candidatura a fundos públicos que permitisse financiar parcialmente o nosso projeto de construção do centro de dia com especialização em doentes de Alzheimer. Esta verba que o programa PARES 3.0 comparticipará esta obra, embora corresponda a bastante menos do que o que solicitamos e é necessário, é uma ajuda fulcral para a concretização do projeto, permitindo o financiamento parcial da construção da obra em 2023, ao que adicionaremos também um financiamento prometido pela Câmara Municipal de Gaia, e a um esforço financeiro adicional da nossa parte (pois estes dois financiamentos parciais somados não cobrem o custo da obra, cujos custos continuam a agravar-se, de dia para dia, devido à inflação). Tudo isto somado, com uma boa gestão e com a nossa tenacidade, permitirá num futuro próximo dar sequência e finalizar esta construção. Para além do desenvolvimento deste projeto, com todas as suas vicissitudes, durante o ano de 2022 a LACSSR prosseguiu a sua atividade regular nas suas diversas áreas de atividade – Serviço domiciliário especializado e Serviço de voluntariado - mantendo de forma sustentada e criteriosa a prestação de cuidados adequados às pessoas necessitadas dos nossos serviços, sobretudo as pessoas dependentes e isoladas, no domicílio - que são aquelas para quem destinamos todo o nosso trabalho. A LACSSR manteve assim o seu compromisso assistencial com todos os apoiados, e manteve toda a sua responsabilidade social para com os seus profissionais.

O Serviço de Apoio Domiciliário, manteve a sua atividade de forma sustentada, mantendo a qualidade e excelência que lhe é reconhecida – por utentes, parceiros e pelas diversas entidades externas. O Serviço de Apoio de Voluntariado manteve também a sua meritória atividade. O voluntariado da LACSSR é um voluntariado difícil e único – passa-se na interação com os dependentes no seu domicílio - e sem especial destaque público, é feito só de entrega generosidade, e merece também relevo pela sua perseverança.

Para a prossecução dos objetivos da LACSSR, foram mantidas e desenvolvidas diversas parcerias com outras Instituições e Entidades.

Para além das Respostas Sociais Serviço de Apoio Domiciliário, desenvolveram-se outras atividades correlacionadas, como o Banco de Cedência de Ajudas Técnicas e outras atividades que se especifica mais á frente, manteve-se o esforço de crescimento e diversificação da



atividade, desenvolvendo outros projetos.

A LACSSR continuou em 2022 a exercer uma gestão cuidada, rigorosa e controlada, preservando uma situação económico-financeira sólida e com folga suficiente para fazer face aos novos projetos. Analisando o desempenho da LACSSR em 2022, conclui-se que a Instituição apresenta solidez e rigor das suas contas, consistência e bom desempenho da sua atividade, e dinamismo e capacidade para desenvolver novos projetos em favor da comunidade. E capacidade de gerar poupança de recursos para afetar aos novos projetos.

É para nós, motivo de grande satisfação registar este rigor das nossas contas, pois a LACSSR apresenta saúde financeira, capacidade de financiar os seus projetos, e tem todos os seus pagamentos em dia, quer com funcionários quer com fornecedores.

Continuamos empenhados em levar apoio e carinho a quem dele precisa – os idosos, os dependentes e isolados. E temos sido bem-sucedidos a cumprir este desiderato. Este é o mote para a nossa existência, é o norte para o nosso rumo. A satisfação pelo caminho já percorrido dá-nos confiança no futuro e vontade de conseguir mais e melhor.

Breve descrição das atividades realizadas

Serviço de Apoio de Voluntariado

Deu-se continuidade do apoio de voluntariado aos idosos que dele carecem, através de contactos telefónicos com os nossos utentes, a pandemia obrigou a reduzir os contactos pessoais mas, a voz amiga dos voluntários encontrou outras formas de manter o apoio.

Serviço de Apoio Domiciliário

O Serviço de Apoio Domiciliário (**SAD**) prestou diariamente os seguintes serviços:

Fornecimento e apoio nas refeições; Cuidados de Higiene e Conforto Pessoal; Cuidados de imagem. Cuidados Promotores de Saúde e Bem-Estar; Higiene Habitacional; Tratamento de Roupa no domicílio/Lavandaria; Atividades de Animação e Socialização; Atividades Instrumentais da Vida Quotidiana; Apoio aos cuidadores Informais e Teleassistência.

O **SAD** prestou apoio a uma média diária de 78 utentes, consolidou-se e expandiu-se durante o ano de 2022.

Banco de Ajudas Técnicas

A LACSSR dispõe de um banco de ajudas técnicas que são cedidas aos sócios e utentes. A cedência deste material implica o pagamento de uma taxa de utilização e respetiva mensalidade. O transporte das Ajudas Técnicas é realizado pelas Juntas de Freguesia de Mafamude e Vilar do Paraíso, Vilar de Andorinho e Santa Marinha e São Pedro da Afurada – instituições que têm esta parceria com a LACSSR, e a quem agradecemos toda a colaboração, em benefício dos cidadãos.



Serviço de Teleassistência

A segurança dos utentes é um dos objetivos prioritários da nossa instituição, a pensar nos utentes a LACSSR, deu-se continuidade à parceria com a empresa HELPPHONE, com o objetivo de o acompanhar diariamente, promovendo a sua segurança de forma simples e eficaz. A HELPPHONE é um serviço de assistência permanente, através de operadores especializados que na central de atendimento telefónico respondem a qualquer situação de emergência. Esta central de atendimento dispõe de operadores especialmente treinados para o efeito que asseguram a resposta aos seus contactos 24 horas por dia, 365 dias por ano. Durante o ano de 2022 tivemos 14 utentes a beneficiar deste serviço.

Ajudas Técnicas e Produtos de Apoio – Parceria com loja especializada

A LACSSR dispõe de um protocolo com uma loja de Ajudas técnicas para venda de produtos de apoio para incontinência e higiene pessoal; camas articuladas; cadeiras de rodas, andarilhos; cadeiras de banho; cadeiras sanitárias entre outros. Deste protocolo resulta um donativo semestral correspondente a 10% do valor total das vendas e um desconto de 10% na aquisição de produtos de apoio para os nossos utentes.

Articulação com Farmácia e Laboratório de Análises Clínicas

Articulação com farmácia na domiciliação da medicação para programação gratuita de blisters e entrega da medicação no domicílio. Articulação com laboratório de análises clínicas para realização das referidas nos domicílios dos utentes e sócios da LACSSR.

Banco Alimentar Contra a Fome

Deu-se continuidade à distribuição de cabazes de alimentos aos beneficiários que deles carecem. Esta atividade empenha meios e tempo dos Técnicos e das colaboradoras da LACSSR, de forma significativa, com a seleção, triagem, avaliação e acompanhamento das famílias objeto de apoio com cabazes mensais de alimentos do Banco Alimentar contra a Fome. Esta seleção e distribuição são planeadas pelos nossos técnicos e executada com o apoio das ajudantes de ação direta. Durante o ano de 2022 apoiamos uma média de 67 famílias, correspondendo a um total de cerca de 128 beneficiários por mês.

A Liga deu continuidade à disponibilização de cabazes de alimentos de emergência. Esta é uma resposta imediata e esporádica que colmata necessidades urgentes de agregados em situação de emergência social. As sinalizações são devidamente avaliadas pelos Técnicos de Serviço Social das entidades Parceiras nomeadamente o Departamento de Ação Social da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia e o Serviço Social do ACES Grande Porto VII – Gaia.

Número de Associados

O número de associados ativos diminuiu em relação ao ano anterior. A Instituição encerrou o ano com 668 associados ativos dos quais 65 foram inscritos no ano de 2022.



Atividades desenvolvidas

Sardinhada de S. João

Realizou-se no dia 18 de Junho na Sede da LACSSR a Sardinhada de S. João. Esta iniciativa contou com a presença dos idosos e familiares apoiados, bem como a de voluntários e colaboradores da LACSSR em convívio informal.

Festa de St. Ovídio

Pela primeira vez a LACSSR teve o privilégio de participar na Festa de St. Ovídio com uma barraquinha cedida pela União das Juntas de Freguesia de Mafamude e Vilar do Paraíso. A nossa participação deu a conhecer à comunidade a atividade da LACSSR, este evento decorreu de 2 a 4 de setembro no Largo Estevão Torres.

Mercado do Livro Usado

A 7ª Edição do Mercado do Livro Usado realizou-se na semana de 8 a 11 de setembro no Largo Estevão Torres, local cedido pela União das Juntas de Freguesia de Mafamude e Vilar do Paraíso a quem a Instituição agradece toda a colaboração prestada.

Magusto da LACSSR

Realizou-se no dia 7 de novembro na Sede LACSSR o magusto para os idosos apoiados pela LACSSR que colaboraram ativamente nesta iniciativa.

Nota Final

Olhamos para trás, para o ano de 2022, e ficamos muito satisfeitos. Foi um ano de viragem, uma ano em que dobramos uma espécie de Cabo das Tormentas em que se tinha transformado a saga do financiamento público do nosso projeto maior – a construção do Centro de Dia com especialização em doentes de Alzheimer. Depois de 2022, nada ficará como dantes – temos agora a certeza de podermos finalizar a construção deste serviço e poder disponibilizá-lo à comunidade, dentro de poucos anos. Uma obra que irá mitigar o sofrimento de muitos utentes, e apoiar a suas famílias - que bem necessitam desse apoio – com custos acessíveis e razoáveis. Tudo isto acontece quando nos encontramos a trabalhar em velocidade de cruzeiro, em todas as nossas atividades. Por estes motivos, este especial ano de 2022 constará na história da LACSSR como um ano superlativo.

Que não nos falte nunca a arte e engenho para prosseguirmos este caminho, é o que nós desejamos.

Vila Nova de Gaia, 27 março de 2023